

【 相談内容チェック表 】

※ 仕事や職場についてあなたが相談したいことを次の一覧表から選び、「申し込みフォーム」にその番号を書き入れてください（複数可）。該当する項目がない場合は、「申し込みフォーム」に相談内容を直接書き入れてください。

1	上司からきびしい注意をうけることが多く困っている
2	上司への報告・連絡・相談がうまくできない
3	上司や同僚と信頼関係がつかれない
4	チームやグループでの仕事がうまくできない
5	時間内に仕事が処理できない
6	仕事の内容が自分に合わない
7	職場の雰囲気が悪くて落ち着けない
8	労働時間が長くて辛い
9	職場の上司からパワーハラスメントをうけている
10	職場でセクシャルハラスメントやモラルハラスメントをうけている
11	仕事と家庭を両立できず悩んでいる
12	転勤（または異動）を命じられたが、家庭の事情等があり対応に苦慮している
13	産休などで休職中だが職場復帰に自信がない
14	親の介護問題が生じたがどう対応したらいいかわからない
15	転職したい
16	コミュニケーション力を高めたい
17	ビジネススキルを高めたい
18	キャリアプランを立てたい
19	管理職としての能力やスキルを高めたい
20	適性検査や性格タイプの検査、職業ストレスチェック検査を受けたい
21	自分の強み(得意な能力やスキルなど)や弱み(不得手なこと)がわからない
22	自分の適性がわからない
23	履歴書や職務経歴書、エントリーシート、ジョブカードの書き方がわからない
24	面接の受け方がわからない

（注意事項） 公式の適性検査や性格タイプの検査、職業ストレスチェック検査等の受検を希望される場合、相談料以外に検査料が必要となります。